



estades ■ 2015
diestiu



estades 2015
d'estiu
al TennistDB

Grups

P3 – P5 Grup Petit
1er – 3r Grup Mitjà
4t – 6è Grup Gran



Preu

| | |
|--------------|------|
| Quota diària | 20€ |
| 1 setmana | 59€ |
| 2 setmanes | 107€ |
| 3 setmanes | 155€ |
| 4 setmanes | 198€ |
| 5 setmanes | 241€ |
| 6 setmanes | 279€ |
| 7 setmanes | 317€ |
| 8 setmanes | 350€ |
| 9 setmanes | 388€ |



Horari

09:00h a 13:30h

Servei d'acollida GRATUÏT

08:30h a 09:00h - 13:30h a 14:00h

Germans 10% de descompte.

Dates

| | | | |
|-------------|-----------|---|-----------|
| 1a. setmana | 29 juny | a | 3 juny |
| 2a. setmana | 6 juliol | a | 10 juliol |
| 3a. setmana | 13 juliol | a | 17 juliol |
| 4a. setmana | 20 juliol | a | 24 juliol |
| 5a. Setmana | 27 juliol | a | 31 juliol |
| 6a. Setmana | 03 agost | a | 07 agost |
| 7a. Setmana | 10 agost | a | 14 agost |
| 8a. setmana | 17 agost | a | 21 agost |
| 9a. setmana | 24 agost | a | 28 agost |

*15 de juliol Festiu

FESTA DE CLOENDA
DISSABTE 29 D'AGOST



Club Tennis Torredembarra
Pistes de Tennis i Pàdel,
Zona del porxo, Pistes de pàdel.

ZEM – Zona Esportiva Municipal
Sala de juntes, piscina,
pista d'atletisme, Pavelló.

Zona Esportiva de la platja
davant del Patronat de Turisme

*S'habilitaran diferents zones d'ombra i punts d'avituellament
*En cas de pluja, les instal·lacions del pavelló, oficines i bar.



**Què farem
durant l'estiu?**



Farem tot un conjunt de manualitats originals adaptades als diferents nivells dels nens. Fomentarem la utilització dels materials reciclats i aquests seran demanats a principi de setmana, en cas que fos necessari.



Tennis: Sessions adaptades als diferents nivells i edats.
No és necessari que portin raqueta.



BLOCS ESPORTIUS



BLOCS ESPORTIUS

Setmanalment els/les nens/es podran escollir les modalitats esportives que voldran realitzar (futbol, futbol sala, patinatge, bàsquet...)

Cada dimarts i cada dijous els nens tindran dues opcions d'esports a escollir.

Exemple

| | <i>Bloc Esportiu 1</i> | <i>Bloc Esportiu 2</i> |
|------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <i>Setmana 1</i> | <i>Esport 1</i> <i>Esport 2</i> | <i>Esport 3</i> <i>Esport 4</i> |
| <i>Setmana 2</i> | <i>Esport 5</i> <i>Esport 6</i> | <i>Esport 7</i> <i>Esport 8</i> |
| <i>Setmana 3</i> | <i>Esport 1</i> <i>Esport 2</i> | <i>Esport 3</i> <i>Esport 4</i> |
| <i>Setmana 4</i> | <i>Esport 5</i> <i>Esport 6</i> | <i>Esport 7</i> <i>Esport 8</i> |

Com funciona?

La direcció tècnica de cada pràctica esportiva dins de Bloc Esportiu de les Estades anirà a càrrec de la entitat o club corresponent, que aportarà un monitor (tècnic).



Jocs psicomotrius

Jocs tradicionals

Jocs esportius



Mitjançant la tècnica **English On the Go**, els nens desenvoluparan la comprensió i la parla, a través de diferents jocs i exercicis molt divertits!

Vocabulari del dia a dia, vocabulari esportiu i d'accions quotidianes.



- **Grup (P3 – P5):** a la piscina petita amb bombolla obligatòria (els pares hauran de donar permís per escrit en cas de que no sigui necessari portar-la).
- **Grup (1er a 6è):** a la piscina gran. El nen que no sàpiga nedar haurà de portar bombolla i anar a la piscina petita.

Durant el mes de JULIOL, ens haurem d'organitzar amb els altres clubs i entitats per la utilització del servei. Els nens aniran en dos torns a la piscina de 30 min cadascun.

Cada nen haurà de canviar-se als vestuaris i posar-se el banyador. Al acabar, els més grans es podran dutxar amb aigua i sabó i els més petits, només es podran passar un aigua.



Zona esportiva de la platja

Cada **DIJOUS** a les 09'00hores, els nens (1er a 6è) aniran directament a la platja.

Activitats i esports com:

- **Futbol platja**
- **Tennis platja**
- **Volei**
- **Jocs de pilota**
- **Béisbol**
- **Petanca**
- **Cubiletos**
- **Jocs de córrer**
- **Temps lliure**

Després de les activitats els nens esmorzaran (a la zona d'ombra del parc)
Tornaran a la zona esportiva (carrilet).

**Estarà totalment prohibit que els nens es banyin a la platja. Es podran refrescar a les dutxes i els monitors faran jocs d'aigua els dies de més calor amb els cubells que portaran.*



Gimnasia - Tai-Chi - Pilates - Conciertos Roca Foradada
Cine al aire libre - Mercado del Mar - Concierto fiesta
House - Monólogos al aire libre - Campeonato europeo
de fútbol playa - DJ's - Paradas de artesanía...
PIDE TU GUÍA!

Tallers infantils
Tallers infantils
Tallers infantils
Tallers infantils

VIERNES 12
JULIO 2008
**PIQUE de
JOIAS**
a la Roca Foradada
de Playa de Júpiter
en Torremoruecos



Activitats

Sortides i activitats especials

Cada grup de forma setmanal tindrà una activitat ESTRELLA!!
Cada dilluns s'enviarà un paper als nens per explicar quina serà aquesta activitat i els materials que hauran de portar. (en cas que sigui necessari)

Com per exemple:

Sortida en bicicleta, el Minute to Win It, la festa del aigua, residència d'avis, sortida a la ràdio, bike trial, parc infantil, Gimcana, taller de cuina, Space Park, Dance Day, Acampada...



NOVETAT
2015



És una activitat opcional

Els nens plegaran a l'hora de sempre i marxaran cap a casa per tornar a les 17:00 hores.

Planning:

Dijous 23 de juliol:

17'00 h: arribarem i anirem a la zona d'acampada per preperar les tendes.

18'00 h: activitats, joc i esports vàris

20'00 h: dutxa i ens prepararem per anar a sopar.

21'00 h: soparem al bar

22'00 h: jocs nocturns (gimcames)

23'30 h: anem tots a dormir.

Divendres 24 de juliol:

08'00 h: tots desperts i a esmorzar.



Què s'ha de portar?

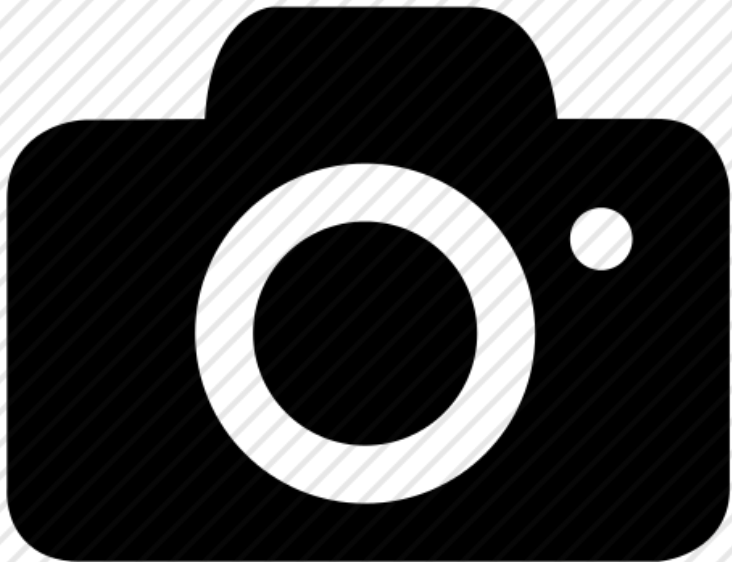
- Els nens hauran de portar: roba còmoda, sabatilles esportives, gorra, roba de bany, **casquet de bany**, tovallola, xancletes, crema solar, bossa esportiva o motxilla.
- Esmorzar (entrepà, peça de fruita,...) i aigua.
- **Els més petits (P3) muda de recanvi.**



TOT AMB EL NOM POSAT



Àlbums fotogràfics



video-resum de les estades d'estiu

Aquí podeu veure el video-resum de les Estades d'Estiu

àlbum fotogràfic:

A continuació disposeu del recull fotogràfic de cada setmana de les **Estades d'Estiu del TennisTDB:**

- **Setmana 1** - 23/06 al 27/06 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 2** - 30/06 al 04/07 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 3** - 07/07 al 11/07 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 4** - 14/07 al 18/07 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 5** - 21/07 al 25/07 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 6** - 28/07 al 01/08 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 7** - 04/08 al 08/08 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 8** - 11/08 al 15/08 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 9** - 18/08 al 22/08 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Setmana 10** - 25/08 al 29/08 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)
- **Festa cloenda** - 30/08 - [visualitza aquí l'àlbum fotogràfic](#)

Recordeu que en el cas que desitjueu que alguna fotografia sigui retirada, o fer qualsevol observació, podeu [contactar amb nosaltres](#)



www.tennistdb.cat /estades



The screenshot shows a web browser window with the URL www.tennistdb.cat/estades. The page features a green header with the 'tdb' logo and the text 'Club Tennis Torredembarra tennis, pàdel i tennis platja'. A navigation menu includes 'notícies', 'competicions', 'escol', 'estades', 'reserves', 'el club', 'fes-te soci', and 'col·laboradors'. A dropdown menu is open under 'estades', showing 'presentació', 'estades estiu', and 'estades setmana santa'. The main content area has a yellow banner for 'estades d'estiu 2015' and a section titled 'estades estades d'estiu 2015 comença el compte enrere!!!'. A sidebar on the right contains a search bar, a 'reserves' button, 'l'agenda', 'fotos i videos', 'segueix-nos', and 'competicions en joc'.

www.tennistdb.cat/estades

Contingut Configuració Ajuda Cerca

tdb Club Tennis Torredembarra tennis, pàdel i tennis platja estades d'estiu 2015

notícies competicions escol estades reserves el club fes-te soci col·laboradors

presentació
estades estiu
estades setmana santa

Cerca...

reserves
reserva online pistes tennis i pàdel

l'agenda
agenda campionats i activitats

fotos i videos
el nostre club en imatges

segueix-nos
segueix-nos a les xarxes socials

competicions en joc
Americana Pàdel Adfima
Americana Tennis Sports Valls
Head Promeses al TennisTDB
Americana Infantil Grup La Rasa

propores
Torneig Tennis Platja de Sant Joan

Inici > Estades
estades
estades d'estiu 2015
comença el compte enrere!!!

Per tercer any, **el TennisTDB organitzarà les Estades d'Estiu**, perquè els nens/es s'ho passin PIPA durant les vacances.

Aquest any tenim moltes novetats i activitats especials, no us ho perdeu!!!

19/05/2015 estades [llegeix més »](#)

www.tennistdb.cat/estades/presentacio

www.tennistdb.cat /estades

Info & Inscripcions

TennisTDB

Zona Esportiva Municipal (ZEM)

C/ Rosella, s/n

Horari: Dll- Dv de 08:30h a 22:30h

www.tennistdb.cat

tel. 692048066 / info@tennistdb.cat



Benvinguts a les Estades d'Estiu 2015!





**Segueix-nos al facebook oficial
de les Estades d'Estiu del TennisTDB**

www.facebook.com/TennisTDBestades

(estigues al dia de tot el que fem)