



I JORNADA DE TECNIFICACIÓ EN FORÇA MENTAL



Inscripcions
fins
25 d'abril
Places
limitades

VOLS APRENDRE LES CLAUS
QUE UTILITZEN ELS
PROFESSIONALS EN PISTA?



CLUB TENNIS TORREDEMBARRA
DIUMENGE
27 D'ABRIL

"El tennis és un esport mental". Rafa Nadal.

"En el meu tennis, millorar l'aspecte mental és el més important". R. Federer

HORARI:

10 a 14 - Sala: Clinic les 7 claus de la força mental en el tennis.
14 a 16 - Dinar.
16 a 18 - Pista: Exercicis / drills per treballar la teva mentalitat en pista.

Curs bonificat amb un
50% de descompte

~~90€~~ **45€**

Dirigita:
Jugadors
Entrenadors
Pares

Organitzen:



Col·laboren:



Informació i inscripcions:

info@tmiweb.es y 626835081